



P O N C E



FOTOTERAPIA



PROTOSCOLOS

INTRODUÇÃO

"Foto" vem de "luz". Então, grosso modo, a fototerapia é o tratamento por luz. Um termo bem genérico.

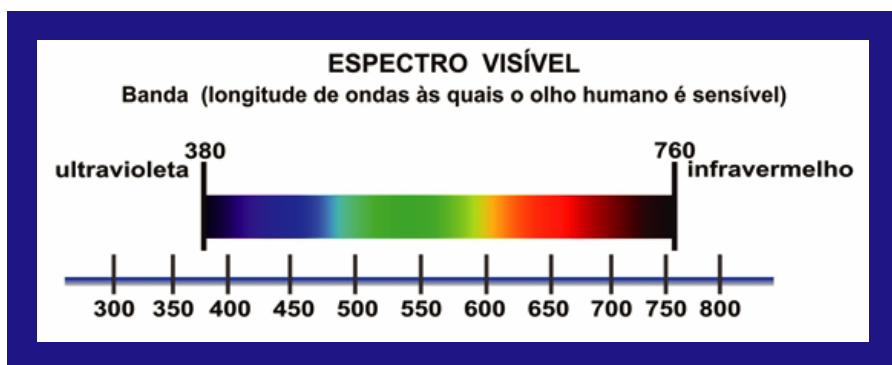
Os primeiros registros do uso da fototerapia são dos anos 1400, quando os hindus costumavam associar plantas medicinais à exposição ao sol para tratamento de vitiligo.

Porém, somente a partir de 1903, quando Niels Fielsen recebeu o Prêmio Nobel ao demonstrar êxito no tratamento de lúpus vulgar com radiação ultravioleta (UV), a fototerapia começou a ser estudada e usada no tratamento de várias doenças de pele.

A cor é uma percepção visual provocada pela ação de um feixe de fótons sobre células especializadas da retina, que transmitem através de informação pré-processada ao nervo ótico, impressões para o sistema nervoso.

A cor é relacionada com os diferentes comprimentos de onda do espectro eletromagnético. São percebidas pelas pessoas, em faixa específica, e por alguns animais através dos órgãos de visão, como uma sensação que nos permite diferenciar os objetos do espaço com maior precisão.

COMPRIMENTO DE ONDA



O comprimento de onda da luz é normalmente medido em nanômetros (nm), que é um submúltiplo do metro. 1 cm (centímetro): 100 vezes menor; 1 mm (milímetro): mil vezes menor; 1 μm (micrômetro): um milhão de vezes menor; 1 nm (nanômetro): um bilhão de vezes menor!

Os raios ultravioleta estão fora do espectro visível: UVA (320 - 400 nm), UVB (290 - 320 nm) e UVC (200 - 290 nm). A radiação UVA atinge a epiderme, a derme superficial e média, e a UVB atinge especialmente a epiderme. As moléculas que absorvem a luz na pele são chamadas de cromóforos. O cromóforo mais importante é a melanina, que absorve tanto UVA como UVB. O DNA é o mais importante cromóforo para resposta fotobiológica na escala UVB. Triptofano, 7-deidrocolesterol, ácido urocânico, piridolina (colágeno) e desmosina (elastina) também são cromóforos para UVB. Co-fatores NAD e FAD são cromóforos para UVA. Não são todos os cromóforos que são capazes de iniciar uma reação fotoquímica na pele.

○ USO DA FOTOTERAPIA NA MEDICINA

Desde os anos 1970, a dermatologia utiliza as radiações ultravioleta para tratamento de psoríase, parapsoríase, vitiligo e dermatite atópica. Pode ser utilizada a radiação UVA associada ao medicamento psoraleno - método PUVA - ou radiação UVB, sem associar medicação. Existem nas clínicas dermatológicas cabines para a exposição do corpo todo à radiação ou painéis menores para o tratamento de uma área específica.



LED x LASER

O LED é comumente chamado de “laser de baixa potência”, o que é um conceito errôneo, visto que há diferenças consideráveis entre o laser e o LED. Porém, como esse termo já se tornou popular e – para vários tratamentos – o LED e o laser entregam resultados semelhantes, vamos encontrar uma enorme quantidade de material escrito na internet com essa expressão. É também comum ouvir “lasertapia” e “LEDterapia”.

LED vem do inglês “light emitting diode”, ou diodo emissor de luz. É um diodo que, quando submetido a uma corrente elétrica, emite fótons (radiação eletromagnética luminosa).

LASER também vem do inglês “Light Amplification, Stimulation Emission Radiation”, ou amplificação da luz por emissão estimulada da irradiação.

A principal diferença entre os dois está na formação da luz: o laser está contido dentro de uma cavidade ótica e emite feixes de luz pontuais (em linha reta); já no LED não existe essa cavidade ótica, formando um feixe de luz divergente (“esparramado”).



Feixe de luz de LASER

Feixes de luzes de LED

TRATAMENTOS COM LED

A luz mais próxima do início do espectro visível e a mais usada em tratamentos de acne é a azul (~ 440 - 485 nm), pois tem ação bactericida, virucida e fungicida. Essa luz acarreta a morte da bactéria *Propionibacterium acnes* por um estresse oxidativo, levando à apoptose, já que seu metabolismo acaba prejudicado pela fotoinativação provocada pela luz azul.

A luz azul também fraciona as moléculas de melanina, fazendo com que a mancha absorva menos luz, promovendo o efeito do clareamento. Além disso, ocorre uma maior hidratação no tecido devido à grande produção de água por causa dos radicais livres que hidrolisam a água intracelular (dentro das células!).

Outra luz usada no clareamento de manchas é a verde (~ 500 - 565 nm), que inibe os melanócitos que causam a hiperpigmentação (escurecimento) da pele.

A luz vermelha estimula os processos básicos de energia na mitocôndria de cada célula, sensibilizando os cromóforos e sistema de citocromo. Os melhores resultados encontrados foram na rapidez do processo de cicatrização de feridas, em especial para os comprimentos de onda 680 nm, 730 nm e 880 nm, segundo ROELANDTS, 2002. Além disso, essa luz atua na derme (uma camada mais profunda da pele que a epiderme, que é superficial) como ativadora de fibroblastos e células de reorganização e firmeza da pele, como o colágeno, além de reduzir a colagenase, que é a quebra das ligações de colágeno.

PERGUNTAS FREQUENTES

1) “Nanômetros” são a mesma coisa que potência?

Não. O comprimento de onda (medido em nanômetros) define apenas a cor da luz percebida pela retina. As luzes ultravioleta (200 – 380 nm) e infravermelha (acima de 750 nm) não são visíveis ao olho humano. As cores do espectro visível são: violeta (380 – 450 nm), azul (450 – 495 nm), verde (495 – 570 nm), âmbar (570 – 590 nm), laranja (590 – 620 nm) e vermelho (620 – 750 nm).

2) Para que serve cada luz?

Violeta	Regeneração celular e aumento do metabolismo local; Melhora da viscoelasticidade; Acelera a renovação da pele; Reduz linhas de expressão e rugas; Aumenta o nível de hidratação celular e tecidual; Controle de celulite – hidrolipodistrofia ginoide; Estimula a lipólise.
Azul	Ação bactericida, oxigenante e cicatrizante; Diminui a produção excessiva de oleosidade e secreção sebácea; Auxilia na oxigenação e na regeneração do tecido; Melhora a hidratação; Tem efeito clareador.
Verde	Inibe o estímulo dos melanócitos que provocam a hiperpigmentação (manchas); Estimula a microcirculação, desobstrui vasos linfáticos e elimina edemas.
Âmbar	Ação bactericida, oxigenante e cicatrizante; Diminui a produção excessiva de oleosidade e secreção sebácea; Auxilia na oxigenação e na regeneração do tecido; Melhora a hidratação; Tem efeito clareador.
Vermelha	Efeito bioestimulante e regenerador; Anti-inflamatório; Produção de colágeno e elastina; Aumenta a permeabilidade e tonificação cutânea; Combate linhas de expressão, rugas, cicatrizes e manchas.
Infravermelha	Ação anti-inflamatória; Ação analgésica; Ativação de fibroblastos, produzindo colágeno e elastina; Aumento da permeação de ativos.

3) Como sei quanto tempo posso aplicar as luzes por ponto?

É possível seguir os protocolos recomendados nesta apostila, cuja aplicação do LED já está com o tempo calculado por nosso departamento técnico para o equipamento VITALITY. Caso deseje criar seus próprios protocolos, há uma tabela com os tempos necessários para alcançar a energia em J (joules) com cada luz no fim da apostila.

4) O aparelho VITALITY substitui o uso de máscaras de LED?

Para tratamentos faciais, as máscaras de LED podem ser mais cômodas, porém não é possível realizar um tratamento corporal ou capilar com elas. Além disso, é preciso estar atento à potência e energia que as máscaras entregam na pele do paciente, visto que em uma dose abaixo da recomendada pode não surtir efeito e em uma dose acima da recomendada por causar danos à pele, principalmente com cores mais energéticas como o azul e o violeta.

Ressaltamos que cada equipamento tem seus parâmetros de uso, todos podem entregar resultados se utilizados da forma correta e com o tempo estabelecido.

5) Qual é a vida útil dos LEDs?

A vida útil estimada dos LEDs do VITALITY é de 5 anos se o profissional utilizá-lo 8 horas por dia, 5 vezes por semana. Como isso não representa a realidade, deve durar muito mais.

6) Precisa fazer curso para usar o aparelho?

Não necessariamente. O material que fornecemos é uma boa base para começar a atender com o VITALITY. Se surgir uma dúvida mais específica, estamos à disposição no WhatsApp (44) 99804-5611.

7) Qual o intervalo de uso do aparelho?

Isso dependerá do tratamento escolhido e da sensibilidade da pele do paciente. Cada protocolo nessa apostila tem sua frequência estipulada.

8) Pode ser usado em gestantes?

Nenhum recurso de eletroterapia é recomendado para gestantes.

9) A que distância devo aplicar a luz de LED?

O mais próximo possível da pele, já que a luz do LED é dispersiva e a energia entregue na superfície diminui conforme a distância aumenta.

ACNE ATIVA GRAU I OU GRAU II

- 1)** Higienizar com sabonete ou espuma base ácido salicílico, óleo de melaleuca, zinco (sugestão: Deep Cleanser Secative da Ellementti). Remover o excesso.
- 2)** Irradiar LED azul para hidratação e descontaminação do tecido. Fototipo I e II irradiar até 4 minutos por ponto. Fototipo acima de III irradiar no máximo 2 minutos por ponto.
- 3)** Aplicar produto com ação secativa, seborreguladora, bactericida e restauradora. Alguns ativos que podem ser combinados com esse objetivo são ácido hialurônico, Green Leaf Complex, Phycosaccharide ACP, Shimic Acid (sugestão: Booster Secative da Ellementti).
- 4)** Irradiar LED vermelho 5 minutos por ponto para modular a inflamação.
- 5)** Finalizar com produtos de ação pré e probiótica (sugestão: Booster Normalize da Ellementti).

Frequência: semanal para grau I e II, para grau III ou mais alto, duas vezes por semana até diminuir a inflamação e, depois, uma vez por semana.

Home care:

Pele oleosa: Sabonete secativo + água termal com pré e probióticos + hidratante em gel ou sérum + filtro solar.

Pele oleosa a acneica: Sabonete secativo + água termal secativa com pré e probióticos + hidratante em gel ou sérum com ativos secativos + filtro solar.

Pele acneica: Sabonete secativo + água termal secativa com pré e probióticos + hidratante em gel ou sérum com ativos secativos (concentração mais elevada) + filtro solar.

Sugestão: Linha Skin Control da Ellementi.

ACNE ATIVA GRAU III OU MAIS ALTO

- 1) Higienizar com sabonete ou espuma base ácido salicílico, óleo de melaleuca, zinco (sugestão: Deep Cleanser Secativo da Ellementti). Remover o excesso.
- 2) Aplicar azul de metileno 0,01% e deixar agir por 2 minutos.
- 3) Irradiar LED vermelho 10 minutos por ponto (fazer na área acometida).
- 4) Sobrepor pré e probióticos.
- 5) Se apresentar manchas de pigmentação pós-inflamatória, finalizar irradiando LED verde 5 minutos por ponto e, em seguida, LED âmbar 5 minutos por ponto.

Frequência: semanal para grau I e II, para grau III ou mais alto, duas vezes por semana até diminuir a inflamação e, depois, uma vez por semana.

Home care:

Pele oleosa: Sabonete secativo + água termal com pré e probióticos + hidratante em gel ou sérum + filtro solar.

Pele oleosa a acneica: Sabonete secativo + água termal secativa com pré e probióticos + hidratante em gel ou sérum com ativos secativos + filtro solar.

Pele acneica: Sabonete secativo + água termal secativa com pré e probióticos + hidratante em gel ou sérum com ativos secativos (concentração mais elevada) + filtro solar.

Sugestão: Linha Skin Control da Ellementti.

EDEMA PALPEBRAL, OLHEIRAS VASCULARES E/OU HIPERPIGMENTAÇÃO PERIORBITAL

- 1)** Higienizar com sabonete ou espuma clareadora (ácido glicólico 4% ou ácido mandélico 10%). Sugestão: Derma White Espuma Iluminadora da Ellementti).
- 2)** Sobrepor esfoliante físico suave e remover logo após.
- 3)** Irradiar LED verde. Aplicar na região supra e infraorbicular por 5 minutos para clareamento da região.
- 4)** Após identificação do tipo de olheira, definir os princípios ativos apropriados (magnólia extract, ácido tranexâmico, silimarina, IDP2. Sugestão: Microskin Clarefeye da Ellementti).
- 5)** Irradiar LED vermelho por 4 minutos por ponto para modular.
- 6)** Irradiar LED âmbar por 10 minutos na região supra e infraorbicular para clareamento e estímulo da microcirculação.
- 7)** Irradiar LED infravermelho por 5 minutos na região supra e infraorbicular para drenagem de edema.
- 8)** Aplicar máscara facial na região periorbital e deixar agir por 20 minutos. Sugestão: máscara Patch Microskin Clarefeye da Ellementti.
- 9)** Finalizar com sérum com manobras circulares e dedilhamento (ácido hialurônico, vitamina C, etc.). Sugestão: sérum Supreme Lumine E da Ellementti.

Frequência: 8 a 10 sessões, sendo duas vezes na semana. Ao final, reavaliar.

Home Care: Supreme Lumine E (olheiras e edemas) + Lightderme Plus (clareador).

HIDRATAÇÃO, REVITALIZAÇÃO E EFEITO LIFTING

- 1)** Higienizar, tonificar e esfoliar. Sugestão: espuma pré-peeling Exfolactive + água energizante + Cristal Exfol da Ellementti).
- 2)** Aplicar produto fotopermeável, fototransparente ou fotoativado correspondente à luz vermelha. Sugestões para fototransparentes: Revitacell ou Microskin Hylacell da Ellementti. Sugestão para fototivados: produtos Dr. Peel).
- 3)** Irradiar LED vermelho, aplicação pontual por 4 minutos.
- 4)** Irradiar LED infravermelho, aplicação pontual por 2 minutos.
- 5)** Aplicar máscara facial hidratante à base de ácido hialurônico, vitamina C, Gluconolactona, etc. Sugestão: All Skin Peel Linha Phases ou máscara Intensiderme Linha Pro Hyalu da Ellementti).
- 6)** Hidratar com gel, creme gel ou loção de acordo com o fototipo. Sugestão: sérum Defense Linha Phases ou Mousse Intensiderme da Ellementti).
- 7)** Aplicar filtro solar FPS 30 livre de parabenos e benzenofenonas.

Frequência: 8 sessões com intervalo de uma semana entre uma e outra.

Home care: peles mais jovens: sérum Intensiderme ou Elixir Revitalize C da Ellementti; peles maduras: Aquagel Life Infusion da Ellementti.

TRATAMENTO PARA HEMATOMA

Fase inicial com coloração roxa

- 1) Irradiar LED vermelho por 9 minutos por ponto na região de hematoma.
- 2) Irradiar LED infravermelho por 3 minutos por ponto na região de hematoma.

Fase com coloração amarelada

- 1) Irradiar LED infravermelho por 3 minutos por ponto na região de hematoma.
- 2) Irradiar LED âmbar por 13 minutos por ponto na região de hematoma.

Frequência: Aplicar diariamente até o desaparecimento do hematoma.

Home care: Não se aplica.

PÓS-PEELINGS MECÂNICOS DE CRISTAL E DIAMANTE PARA TRATAMENTO DE MANCHAS E SEQUELAS DE ACNE

- 1)** Higienizar, tonificar e esfoliar. Sugestão: gel de limpeza Homeostatic, loção tônica Homeostatic e Cristal Esfol (Linha Multiaction da Ellementti).
- 2)** Peeling mecânico: Aplicar peeling de cristal ou diamante, enfatizando as áreas de cicatriz após acne e manchas. Aplicar somente sobre as manchas fluido com ativos e fatores de crescimento clareadores. Sugestão: Whitecell Linha Microskin da Ellementti.
- 3)** Irradiar LED vermelho, aplicação nas sequelas e manchas por 7 minutos por ponto.
- 4)** Irradiar LED infravermelho, aplicação nas sequelas e manchas por 3 minutos por ponto.
- 5)** Aplicar máscara facial (ácidos, calmantes, vitamina C). Sugestão: All Skin Peel Linha Phases da Ellementti).
- 6)** Hidratar com gel, creme gel ou loção de acordo com o fototipo. Sugestão: sérum Defense Linha Phases da Ellementti.
- 7)** Aplicar filtro solar FPS 30 livres de parabenos e benzofenonas.

Frequência: 8 sessões com intervalo de uma semana entre uma e outra ou menos sessões quando a pele for mais delicada.

Quando a pele estiver mais sensível, espaçar as sessões de peeling.

Home care: para sequelas de acne: Cicatrioff da Ellementti; para hiperpigmentação: Lightderme Plus da Ellementti.

PÓS-PEELINGS MECÂNICOS DE CRISTAL E DIAMANTE PARA TRATAMENTO DE LINHAS DE EXPRESSÃO

- 1)** Higienizar, tonificar e esfoliar. Sugestões: gel de limpeza Homeostatic, loção tônica Homeostatic, Cristal Esfol – Linha Multiaction da Ellementti.
- 2)** Aplicar peeling de cristal ou diamante, enfatizando as áreas de rugas e linhas de expressão.
- 3)** Aplicar somente sobre as manchas fluido com ativos e fatores de crescimento hidratantes. Sugestão: Revita-cell Linha Microskin da Ellementti).
- 4)** Irradiar LED vermelho por 9 minutos (aplicação pontual) nos locais críticos de rugas e linhas de expressão.
- 5)** Irradiar LED infravermelho por 2 minutos (aplicação pontual) nos locais críticos de rugas e linhas de expressão.
- 6)** Hidratar com gel, creme gel ou loção de acordo com o fototipo. Sugestão: sérum Defense Linha Phases da Ellementti.
- 7)** Aplicar filtro solar FPS 30 livre de parabenos e benzo-fenonas.

Frequência: 8 sessões com intervalo de uma semana entre uma e outra para sequela de acne e hiperpigmentação pós-inflamatória ou menos sessões quando a pele for mais delicada. Quando a pele estiver mais sensível, espaçar as sessões de peeling.

Home care: para peles mais jovens: sérum Intensi-derme da Ellementti; para peles maduras: Aquagel Life Infusion da Ellementti.

TRATAMENTO PARA CELULITE E GORDURA LOCALIZADA

- 1)** Higienizar e esfoliar. Sugestão: fluido higienizador de hortelã e sal térmico BodyContour da Ellementti. Remover totalmente logo após.
- 2)** Iniciar fazendo o bombeamento das cadeias linfáticas.
- 3)** Aplicar fatores de crescimento para celulite e gordura localizada em toda a região. Sugestões: AdipoCell, SlimCell ou DetoxCell Linha Microskin da Ellementti).
- 4)** Irradiar LED vermelho por 13 minutos por ponto na região de celulite e gordura localizada.
- 5)** Irradiar LED infravermelho por 3 minutos por ponto na região de celulite e gordura localizada.
- 6)** Finalizar com produtos que interajam com a microcirculação periférica. Sugestão: fluido ativador de gengibre da Ellementti).

Frequência: 10 sessões, podendo ser duas vezes na semana. Ao final, reavaliar.

Home care: cremes com ação lipolítica e/ou anti-edematosa. Sugestão: Full Slim da Ellementti).

DRENAGEM LINFÁTICA PÓS-OPERATÓRIA

- 1)** Aplicar antisséptico na área a ser tratada. Sugestão: clorexidina.
- 2)** Iniciar fazendo o bombeamento das cadeias linfônicas proximais.
- 3)** Irradiar LED vermelho por 7 minutos (aplicação pontual) nas bordas cicatriciais e região central.
- 4)** Irradiar LED infravermelho por 4 minutos (aplicação pontual) em toda região.
- 5)** Finalizar com manobras de drenagem linfática manual sem utilizar produto cosmético.

Frequência: no mínimo, duas sessões semanais. Porém, deve-se verificar antes a indicação médica.

Home care: Não se aplica.

MICROPIGMENTAÇÃO

- 1) Antes de iniciar o procedimento, higienizar.
- 2) Irradiar LED azul por 40 segundos por ponto para assepsia.
- 3) Após o procedimento, irradiar LED infravermelho por 2 minutos por ponto nas bordas da micropigmentação para prevenção de edemas.
- 4) Irradiar LED vermelho por 5 minutos por ponto para modular a inflamação.

Frequência: 2 sessões a cada com intervalo de 2 a 3 dias entre uma e outra.

Home care: Não se aplica.

TERAPIA CAPILAR – TRICOTERAPIA

1) Esfoliar com esfoliante físico. Pode ser à base de cristais de polietileno, semente de apricot, etc. Sugestão: Cristal Exfol da Ellementti).

2) Lavar o couro cabeludo com shampoo detoxificante. Sugestão: Shampoo Detox da Ellementti.

3) Irradiar LED azul, aplicar 2 minutos por ponto para controle de microorganismos, oleosidade e estímulo).

4) Aplicar fatores de crescimento ou loções indicadas (cooper peptídeo, Glicogen, Octapeptideo. Sugestão: ampola Microskin Reforce Hair Man ou Reforce Hair Woman da Ellementti).

5) Irradiar LED vermelho por 8 minutos por ponto para estimular.

Há a possibilidade de associar ao microagulhamento mensal na mesma sessão.

Frequência: Duas vezes por semana por 2 meses. Ao final, reavaliar.

Home care: shampoo detox duas vezes na semana e aplicar loção capilar masculina ou feminina à noite, diariamente.

LEDTERAPIA PARA MASTITE

- 1) Higienizar a mama.
- 2) Irradiar LED âmbar, aplicar por 5 minutos em varredura na mama.
- 3) Irradiar LED vermelho por 10 minutos no bico para modular a inflamação e estimular a reparação tecidual.

Frequência: aplicar diariamente até reduzir a inflamação e depois aumentar os intervalos.

Home care: Não se aplica.

LIMPEZA DE PELE FOTÔNICA

- 1) Higienizar e esfoliar. Sugestão: gel de limpeza Homeostatic e Cristal Exfol Linha Multiaction da Ellementti. Remover totalmente.
- 2) Irradiar luz azul 40 segundos por ponto.
- 3) Aplicar emoliente. Sugestão: loção emoliente ou creme emoliente Linha Multiaction da Ellementti.
- 4) Usar vapor ou máscara se necessário.
- 5) Realizar extração de acordo com a técnica do profissional (manual, vácuo endermo, etc.).
- 6) Tonificar a pele. Sugestão: loção tônica Homeostatic da Ellementti.
- 7) Irradiar luz vermelha de forma pontual por 9 minutos.
- 8) Aplicar máscara hidratante/suavizante. Sugestão: máscara Homeostatic Linha Multiaction da Ellementti.
- 9) Aplicar filtro solar. Sugestão: Filtro PhotoLumin da Ellementti.

Frequência: Mensal.

Home care: De acordo com a pele do paciente.

PLÁSTICA BIOFOTÔNICA (com linha Pro Collagen da Ellementti)

- 1) Aplicar pré-peeling Exfol Active. Remover totalmente.
- 2) Irradiar luz azul de forma pontual por 40 segundos.
- 3) Aplicar uma fina camada de Resuface Eferve C, deixar agir por 20 minutos e retirar.
- 4) Irradiar luz infravermelha de forma pontual por 1 minuto.
- 5) Aplicar Aquagel DueLift C4 com massagem vigorosa em movimentos ascendentes.
- 6) Irradiar luz vermelha de forma pontual por 04 minutos.
- 7) Irradiar luz âmbar de forma pontual por 4 minutos.
- 8) Aplicar uma fina camada de Pro Collagen SculptLift com movimentos ascendentes. Não remover.
- 9) Aplicar filtro solar FPS 30 livre de parabenos e benzofenonas. Sugestão: Protect Health Shield HPS da Ellementti.

Frequência: 8 sessões com intervalo de uma semana entre uma e outra.

Home care para peles mais jovens: Sérum Liftderme da Ellementti.

Home care para peles maduras: Aquagel Life Infusion da Ellementti.

MICROAGULHAMENTO FOTOBIOMODULADO

- 1) Higienizar a pele. Sugestão: espuma antisséptica hidratante da linha Microskin da Ellementti.
- 2) Irradiar luz azul de forma pontual por 40 segundos.
- 3) Realizar o microagulhamento utilizando fatores de crescimento específicos para cada disfunção a ser tratada. Sugestão: Linha Microskin da Ellementti.
- 4) Irradiar luz vermelha de forma pontual por 9 minutos.
- 5) Irradiar luz âmbar de forma pontual por 4 minutos.
- 6) Finalizar com Total Face da Ellementti para hidratar e impedir a perda de água transepidérmica.

Frequência: Mensal.

Home care: Após 24 horas, escolher home care de acordo com a disfunção tratada.

MELASMAS E HIPERCROMIAS

- 1) Higienizar e tonificar a pele. Sugestão: espuma iluminadora e água calmante da linha Dermawhite e SpaTery da Ellementti.
- 2) Irradiar luz azul de forma pontual por 40 segundos.
- 3) Irradiar luz verde de forma pontual por 1 minuto para ação fotoprotetiva.
- 4) Aplicar produto fotopermeavel, fototransparente ou fotoativado compatível com a luz vermelha. Sugestão para fototransparente: Whitecell Linha Microskin da Ellementti. Sugestão para fotativados: Produtos Dr Peel.
- 5) Irradiar luz vermelha de forma pontual por 7 minutos.
- 6) Irradiar LED âmbar de forma pontual por 4 minutos.
- 7) Aplicar máscara facial clareadora à base de nicotinamida, vitamina C, gluconolactona, ácido tranexâmico, Licorice, Belides, Whitonil, etc. Sugestão: Porcelain Mask ou Aquagel Polilumine da Linha Dermawhite da Ellementti.
- 8) Aplicar sérum hidratante/clareador. Sugestão: Light-derme Plus da Ellementti.
- 9) Finalizar com filtro solar FPS 30 livre de parabenos e benzofenonas. Sugestão: Filtro PhotoLumin da Ellementti).

Frequência: 8 sessões com intervalo de uma semana entre uma e outra.

Home care: Indicar cremes com ação clareadora e filtro solar.

ESTRIAS

Associações sugeridas: Vacuoterapia mensal com ventosa pequena, aplicar sobre as estrias até formar edema/hiperemia forte. Aplicar fator de crescimento ou radiofrequência quinzenal.

Fototerapia semanal

Seguir o mesmo protocolo com os LEDs no dia do vácuo ou radiofrequência.

- 1)** Higienizar e esfoliar a região a ser tratada. Sugestão: fluido higienizador de hortelã, sal térmico da Linha BodyContour da Ellementti). Retirar todo o produto.
- 2)** Irradiar luz azul de forma pontual por 40 segundos.
- 3)** Aplicar fator de crescimento. Sugestão: Strechcell ou Hylacell – Linha Micsrokin Ellementti.
- 4)** Irradiar luz vermelha de forma pontual nas estrias vermelhas por 7 minutos e nas estrias brancas por 9 minutos.
- 5)** Irradiar luz infravermelha de forma pontual por 2 minutos.
- 6)** Finalizar com produto à base da coenzima Q10, vitamina A, vitamina E, rosa mosqueta. Sugestão: fluido corporal OilRepair da Linha Strease da Ellementti.

Frequência: Em torno de 8 sessões com intervalo semanal, intercaladas com vacuoterapia ou radiofrequência.

Home care: Creme Strease da Ellementti.

ANALGESIA

- 1) Higienizar a pele.
- 2) Irradiar luz infravermelho nos pontos gatilho de forma pontual por 7 minutos.
- 3) Nos pontos próximos ao gatilho ou no trajeto da dor, aplicar de forma pontual por 5 minutos.

Frequência: Aplicar diariamente até obter melhora e, depois, espaçar as aplicações.

Home care: Não se aplica.

LIMPEZA DE PELE

- 1) Higienizar e esfoliar. Sugestão: gel de limpeza Homeostatic/ Cristal Exfol da Linha Multiaction da Ellementti. Remover em seguida.
- 2) Irradiar LED azul 40 segundos por ponto.
- 3) Promover emoliência. Sugestão: loção emoliente/-creme emoliente da Linha Multiaction da Ellementti.
- 4) Usar vapor de ozônio ou máscara, se necessário.
- 5) Realizar extração de acordo com a técnica do profissional.
- 6) Tonificar a pele. Sugestão: loção tônica Homeostatic da Ellementti.
- 7) Irradiar luz vermelho de forma pontual por 9 minutos.
- 8) Aplicar máscara hidratante/suavizante. Sugestão: máscara Homeostatic da Linha Multiaction da Ellementti.
- 9) Aplicar filtro solar. Sugestão: Filtro PhotoLumin da Ellementti.

Frequência: mensal

Home care para peles Secas: cremes hidratantes que reforcem a função barreira da pele. Sugestão: Aquagel Life Infusion – Time Reverse da Ellementti.

Home Care para peles mistas: sérum hidratante base ácido hialurônico, vitamina C. Sugestão: sérum Intensiderme , Elixir Revitalize C da Ellementti.

Home Care para peles Oleosas: sérum hidratante base vitamina C, p-refinil, nicotinamida, ácido hialurônico. Sugestão: Aquagel Anti-imperfeições, Elixir Revitalize C da Ellementti.

ROSÁCEA

- 1) Higienizar com sabonete hidratante. Sugestão: espuma de limpeza facial WellAging da Ellementti.
- 2) Irradiar luz verde por 1 minuto de forma pontual.
- 3) Irradiar luz azul por 40 segundos por ponto para hidratação e ação bactericida.
- 4) Aplicar loção ou sérum hidratante/calmanante com ativos como ácido hialurônico, Neurofense, AreumatPerpéta, Neuroguard, Hydranov, Complexo Bilamelar. Sugestão: NeuroDefense da linha SuperfusionVaccine da Ellementti.
- 5) Irradiar luz vermelha por 9 minutos por ponto para modulação da inflamação crônica e aguda.
- 6) Finalizar com sérum ou creme hidratante e reposição de microbiota cutânea com ativos como Bioecólia e Actibiome. Sugestão: sérum ProtectDefense da Linha Superfusion Vaccine da Ellementti.

Frequência: semanal.

Home Care: sérum ou cremes hidratantes e calmantes. Sugestão: fluido SensiSkin + SerunRedSkin Linha Sensi da Ellementti duas vezes ao dia.



Todos os protocolos até agora foram elaborados por Andrea Melo, que é graduada em Química com pós-graduação em Cosmetologia, especialista em Estética e Fototerapia e graduanda em Biomedicina.



@ellementtimaringa



(11) 99322-9403

EPILAÇÃO FOTOBIMODULADA — PROTOCOLO EXCLUSIVO RICARDO TRIANO

- 1) Higienizar o local a ser epilado.
- 2) Com a pele limpa e seca, irradiar a luz azul por 40 segundos em cada quadrante de área para efeito bactericida.
- 3) Realizar a epilação.
- 4) Aplicar loção calmante ou água termal no local epilado e aguardar a permeação.
- 5) Com a pele seca, irradiar a luz vermelha por 5 a 7 minutos para modular o processo inflamatório e acelerar a cicatrização.
- 6) Utilizar gel e creme calmante.
- 7) Finalizar com óleo removedor.



Ricardo Triano é epilador formado pelo SENAC São Paulo. É especialista em epilação pelas Indústrias Depil-Bella e DepilSan, também especialista em biossegurança e esterilização pelo SENAC, esteticista e cosmólogo, graduando em biomedicina pela Faculdade das Américas, professor de epilação e Embaixador Depil-Homme.



@ricardotriano



(11) 94253-0348

TABELA DE TEMPO DE APLICAÇÃO

Energia	Azul	Vermelho	Verde	Âmbar	Infravermelho
1J	1min	2min	1min	2min	45s
2J	2min	4min 30s	2min	4min 30s	1min 30s
3J	3min	7min	3min	7min	2min
4J	3min 40s	9min	4min 20s	9min	3min
5J	4min 30s	11min	5min 30s	11min	4min
6J	5min 30s	13min	6min 30s	13min	4min 30s
7J	6min 20s	15min 30s	7min 40s	15min 30s	5min 20s
8J	7min 15s	18 min	8min 40s	18min	6min
9J	8min	20 min	10min	20min	7min
10J	9min	22min	11min	22min	7min 40s



P O N C E